

スポーツボランティアのキホン

楽しむ気持ちを伝えよう

みなさんご存知の様にボランティアは自発的な活動を指します。日本では災害復興に関わるボランティアが広く知れ渡っていることもあり、「ボランティア活動＝困っている人を助ける」として広く認識されています。一方、海外では「自分の成長の為」「余暇の有効活用」というような価値観を持った方々も居て、自分のための活動もボランティア活動として認知されています。来年に開催が延期された世界的な大会のボランティア研修会でもその辺りは紹介されています。

スポーツボランティアは災害ボランティアと異なって、ボランティア自身も楽しむことが出来るので参加する目的は人それぞれあると思います。思いつくままに並べてみます。

- スポーツを通じて社会貢献を行いたい
- スポーツイベントに関わりイベントを盛り上げたい
- 仲間と達成感を味わいたい
- 日常と異なる非日常の時間を過ごしたい
- ランナーに当選しなかったので、支える側で参加したい
- 英会話のスキルを活かしたい
- 参加することで様々なスポーツに接することができる
- 退職後の自由な時間の過ごし方
- さまざまな人、世代との交流を通じたコミュニケーションが楽しい
- マラソン大会のランナーから「ありがとう」と言われるのが嬉しい
- 色んな世代の仲間が出来る

当てはまる項目はありましたか？

特にスポーツイベントのボランティアは、イベントを主催する側も、ボランティアの皆さんが活動を楽しみ、「イベントを盛り上げて欲しい」「ボランティアの裾野を広げて欲しい」と考えています。自分自身が楽しむことを通

①なぜスポーツボランティアに参加する

じて、周りの人たちにも楽しさを伝搬させてみませんか。そうすることによってイベント、大会を成功に導くことが出来ます。あなたの笑顔がイベント参加者の力になり、イベントそのものを成功に導きます。

昨年、北海道でも開催された大規模な世界大会や、来年に開催が予定されている世界的な大会においても、ボランティアの皆さん自身が「楽しむ」ということを推奨していました。大会後のボランティア感謝会では、活動中の皆さんの笑顔がクローズアップされていました。

ボランティア活動で仲間が出来たら、次は新しい仲間を増やしてみませんか？

仲間が出来ると、固定の仲間で活動したいと思っいる方が多くいると思います。気心の知れた仲間ですので、居心地が良いでしょう。でもそこで、もうちょっと考えてみましょう。

決まったコミュニティには新しい人が入りづらいという空気があります。多くのスポーツイベントではイベントの継続性の観点から、常に新しい人を招き入ることを求めています。ちょっとスキルのある気の利いたボランティアは、初めての人でも入りやすいという開かれた雰囲気を作り、仲間を増やしていきスポーツイベントを成功に導きます。

さらには運営者と共にスポーツイベントを作り上げていきます。皆さんの気遣いと活き活きとした活動がスポーツイベントを成功に導きます。新たな仲間をどしどし増やして、楽しく活動しましょう。



スポーツボランティアの機会がない。じっと我慢が続くこの時期に「スポーツボランティアとはなにか」「どうしたらよりよい活動ができるか」「もっとボランティアを楽しむ方法はあるか」など、スポーツボランティアの〈キホン〉を考えてみましょう。

寄付のお願い

認定NPO法人ランナーズサポート北海道では、北海道のランニング文化の健全な発展やスポーツボランティアの拡充のために、企業・団体・個人からの寄付を募っています。2013年7月に認定NPO法人となったことで、税制上の優遇措置が受けられるようになりました。寄付をしていただいた個人は所得税と住民税、法人は法人税が減額され、納めた税金の一部が戻って来ます。いずれも当NPO法人の発行する領収書を所轄の税務署に提出して申告することが必要です。クレジットカードによる寄付もできます。

詳しくはランナーズサポート北海道ホームページ
<https://runsupport-h.org/>の「寄付のお願い」の項目をご覧ください。

★編集後記★

先ごろ札幌テレビ塔で行われた階段上りの「垂直マラソン」。422段、88段を優勝者は1分40秒ほどで駆け上がりました。大阪の超高層ビル・あべのハルカス1,600段や中国・上海タワー3,398段など世界各地の高層ビルに挑戦する大会があり世界を股にかけて挑戦する選手も多いそう。「(札幌は)短距離レースですよ」という勝者のコメントにも驚かされました。私もエレベーターより階段を上るよう心掛けてはいますが、少しペースを上げるとすぐ息が切れます。人間は鍛えるとどこまですごくなるのでしょうか。(K)

北のスポボラを支援していただいた団体・企業

- 株式会社サッポロドラッグストア
- 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
- さっぽろグローバルスポーツコミッション
- NPO法人 日本市民スポーツ海外交流協会
- 北海道マラソン組織委員会
- 北海道ロードレース事務局
- 創文企画「ランニングの世界」
- 西宮の沢バッティングパーク
- ピッチャーガエシ