

# 北のスポーツボラ

スポーツをする楽しみ  
見る楽しみ  
支える楽しみ

発行 / 認定NPO法人 ランナーズサポート北海道

## 東京2020オリンピックが始まる 札幌でマラソン、競歩、サッカー開催



マラソン・競歩競技の会場施設整備が進む札幌大通公園3丁目

東京2020オリンピックが7月23日から8月8日までの日程で始まります。マラソン・競歩競技の会場を東京から札幌に移すことが発表されたのが2019年10月。そして12月に出現した新型コロナウイルス感染症の世界的拡大で開催が1年延期になりました。半世紀ぶりの日本開催となる夏の五輪は、大波乱のなかでの船出となりました。

新型コロナウイルスの猛威がなお続いており、公道でのマラソン・競歩は、沿道の観戦の自粛が呼びかけられています。競技は開会式に先立って、サッカーとソフトボールは21日からスタート。札幌ドームでは21日から28日までサッカー男女10試合が行われ、日本女子・なでしこジャパンも登場します。競歩は札幌駅前通でコースを設営。8月5日に男子20km、6日に男子50kmと女子20kmが行われます。20kmは大通をスタートゴールに南北500m

を20往復、50kmは同じく1000mを25往復します。マラソンは女子が7日、男子が最終日の8日の日程。ともに午前7時に大通をスタートして、南は白石・藻岩通、北は宮の森・北24条通と札幌の市街地を巡る、変則周回コースでメダルが争われます。

### 目次

- スポーツボランティアを五輪現場で考える ②
- 厚底は市民ランナーにも効果的 ③
- 健康の雑学 熱中症にならないために ③
- スポーツボラのキホン 第3回 ④