

北のスポーツポラ

スポーツをする楽しみ
見る楽しみ
支える楽しみ

発行 / 認定NPO法人 ランナーズサポート北海道

80代 元気にフルマラソン快走 札幌の井上さん 82歳ランキングで全国1位 今年の北海道マラソン 80歳以上25人が挑戦



北海道マラソン2024出場を目指してマイコース「ハーブの小径」で練習する井上武雄さん

雑誌「ランナーズ」が年間のフルマラソン大会完走者のタイムを年齢別にまとめる「全日本マラソンランキング」を作成しています。このほど発表された2023年度のランキングでは82歳の部で札幌市の井上武雄さんが全国1位になりました。

対象となった大会は洞爺湖マラソン(2023年5月)。井上さんは4時間30分18秒で完走。同年8月の過酷な暑さの中で行われた北海道マラソンでも、多くのランナーがタイムを大きく落としたり、途中リタイアを余儀なくされたなか、4時間46分23秒で見事にフィニッシュ。同大会に出場した80歳以上のランナー18人の中で唯一4時間台を記録しています。

全日本マラソンランキングはランナーズが20年前の2004年度から国内の主要大会を対象にフルマラソンのフィニッシュ記録を集計し分析しています。

2023年度はコロナ禍による大会減から回復して20年間で最も多い89大会が対象。82歳の完走者は34人でした。また80歳以上の完走者は男女合わせて202人。最高齢のフィニッシャーは男性が90歳、女性が85歳でした。

今年8月の北海道マラソンには井上さんを含めて80歳以上のランナー25人がエントリー。最高齢は91歳です。2万人が挑む夏のフルマラソンで、年齢の壁とは無縁にランニングに挑む高齢者ランナーのリーダー格、井上さんのランニングライフを紹介します。(2面に続く)

- ② 60歳から取り組んだフルマラソン
- ③ ボランティアの写真送ってください
- ④ マイボトル、マイカップ持って環境にやさしく