

北海道マラソン2025 8月31日開催

3月30日からランナー募集

支えるボランティア 今年も4,000人以上

北海道マラソン2025のランナー募集が3月30日から始まります。フルマラソンの定員は2万人。国内で唯一の夏に行われる大規模市民マラソンで、エリート部門は男女ともMGCシリーズ2025—2026の対象レースです。今年も札幌の夏を彩るスポーツイベントに多くのボランティアの皆さんの参加をお願いします。

開催日は8月31日(日)でコースは前年と同じく大通西4丁目をスタート・フィニッシュに札幌市内を巡る42.195km。午前8時30分、同45分のウェーブスタートで、制限時間は6時間です。

部門は男子の部、女子の部、視覚障がい者男子の部と同女子の部、順位を競わず性別年齢による出場枠を望まない人のオープン部の5つ。はまなす車いすマラソン(ハーフマラソン、ショートコース)が同日開催されます。

北海道マラソンはマラソン年間王者(日本選手権者)を決めるMGC(マラソングランドチャンピオンシップ)の対象レースです。北海道マラソンを含む2025-26シリーズに出場しトップのポイントを獲得した日本選手権者は、2026年に愛知・名古屋で開催されるアジア大会の日本代表に内定します。

また1位から3位までに入り男子2時間12分、女子2時間32分の設定タイムをクリアした選手は、2028年のロサンゼルスオリンピック日本代表を選考する2027年秋のレース「MGC」の参加資格を獲得できます。夏開催の北海道マラソンは他の対象大会に比べ、設定タイムで男子は3分、女子は5分のアドバンテージがあります。

北海道マラソンは、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けて、さまざまな取り組みも行っています。昨年は陸上競技を通じた社会貢献を目指すJAFF(日本陸連)×SDGsプロジェクトで最高賞を受賞しました。

今年もジョギングとごみ拾いをかけあわせた新しいフィットネス「プロギング」を広める「プロギングプロジェクト」を実施。紙コップのリサイクルによる紙資源の節約、WEBやメールを活用する印刷物の削減に努め、環境に配慮した素材の受付袋も昨年に引き続き採用します。

夏の開催なので北海道マラソンにとって暑熱対策は何を置いても重要。今年もボランティアのみなさんの参加を得て、スタート、フィニッシュのほか、コース上に17カ所の給水・給

食・スポンジポイントを設けます。また昨年新設したミストシャワーや水かぶりポイントを継続。前田森林公園のランナーサポートエリアではランナーに大好評だったアイシングに使える沼田町からの雪玉を提供します。

大会を成功に導くボランティアの予定数は今年も4,000人以上。団体、個人のボランティア参加呼びかけは3月下旬から順次行います。ボランティアに関する問い合わせは北海道マラソンボランティア事務局011-833-6672、ファクス011-833-6665、Eメールh-shimizul@shimizu-group.co.jpへお願いします。



盛夏の札幌を20,000人のランナーが走り抜ける北海道マラソン



暑熱対策のかなめになる給水の準備をするボランティア

寄付のお願い

認定NPO法人ランナーズサポート北海道では、北海道のランニング文化の健全な発展やスポーツボランティアの拡充のために、企業・団体・個人からの寄付を募っています。2013年7月に認定NPO法人となったことで、税制上の優遇措置が受けられるようになりました。寄付をしていただいた個人は所得税と住民税、法人は法人税が減額され、納めた税金の一部が戻って来ます。いずれも当NPO法人の発行する領収書を所轄の税務署に提出して申告する必要があります。クレジットカードによる寄付もできます。

詳しくはランナーズサポート北海道ホームページ

<https://runsupport-h.org/>の「寄付のお願い」の項目をご覧ください。

★編集後記★

道内の1,500kmに及ぶ鉄道の廃線跡地を、日本初の自転車・トレイルの専用国道として整備しようと、道経連が参加している日本プロジェクト産業協議会が提唱しています。駅舎跡はサイクル&トレイルステーションにし、冬はクロスカントリースキーコースで利用。海外富裕層向けに世界水準のリゾート地としての魅力アップを図るのが狙いだそう。自然を楽しめる自転車・トレイルルートは海外では整備が進んでいます。実現までの道のりは遠そうですが、富裕層だけではなく、自転車好きもにとっても、興味をそられるプランです。(K)

●ホームページ
<http://runsupport-h.org>
 ●フェイスブック
<https://www.facebook.com/runners.support.hokkaido>

●発行/認定NPO法人ランナーズサポート北海道
 理事長 生島 典明
 〒060-8711 札幌市中央区大通東4丁目1
 電話 011-210-5059

●発行 責任者/小山道雄
 ●制作 テザイン/山藤三陽印刷株式会社
 ●メールアドレス
runsupport@aurora-net.or.jp

●発行日/2025年3月26日